

事業所名

放課後等デイサービスSora

支援プログラム

作成日

2024

年

11

月

1

日

法人（事業所）理念		Soraの理念：「自分らしい未来を創る」 Vision： Strength：お子さまの個性や強みを活かした支援を行います Ourstrengths：専門性の高いチームでソーシャルサポートを行います Respect：多様性を認め相手を尊重し合える居場所を提供します Able：「できる」体験や感覚を大切に育てます Ability：その人らしい能力や才能を見出し、可能性を伸ばします						
支援方針		☆放課後等デイサービスSoraでは、日々の活動を通して5領域「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」全てを含めた支援を療育時間の中で提供できるよう集団および個別プログラムを考えています。 ☆お子さま一人ひとりの思いをくみ取り、活動(療育)に取り組む気持ちを大切にします。 ☆集団で活動する中で自分を大切に思い、家族や友達を大切にすることを育みます。 ☆小集団で過ごすことでゆったり、安心できる居場所となり、親子で相談できる場所になるよう努めます。						
営業時間		平日	10時	45分	18時	45分	送迎実施の有無 あり なし	
		学校休業日	9時	0分	17時	0分		
		ねらい			支援内容			
本人支援	健康・生活	健康状態の維持・改善 生活のリズムや生活習慣の形成 基本的な生活スキルの獲得 生活におけるマネジメントスキルの育成			定期的な心身の把握(体温測定・気分把握) 構造化を意識した部屋のレイアウト・掲示・支援 時間に応じた行動の切り替え・衣服の着脱・身だしなみや整え方への支援 感情のコントロールのワークシヨップ			
	運動・感覚	姿勢と運動・動作の行動 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用 保有的感覚の総合的な活用 感覚の補助及び代行手段の活用			姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善 視覚、聴覚、触覚、嗅覚、固有覚、前庭覚などの感覚活動 つかむ、支える、滑る等の要素を取り入れた遊具遊びの提供 音楽に合わせたダンスやリズム遊び・指先トレーニング・ビジョントレーニング			
	認知・行動	認知の特性について理解と対応 行動障がいへの予防及び対応 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得			物の機能や属性、形、色、音が変化する様子の把握 空間・時間等の概念の把握 天気、気温、日付の把握と確認による感覚 数の認知形成 粘土、スライムによる物質の変化と感覚の認知形成 ブロック遊びによる認知形成 小集団でのゲームを通じた適切な行動形成、認知の偏りの配慮			
	言語 コミュニケーション	言語の形成と活用 人との相互作用によるコミュニケーション コミュニケーション手段の選択と活用 状況に応じたコミュニケーション 読み書き能力の向上			文字・記号、絵カード・機器等の適切なコミュニケーション手段を選択・活用 今日の気持ち・気分を言語表出 生活の中で起こる事柄に対するロールプレイング 個別または小集団での障がいの特性に応じた読み書き 自己紹介・他者紹介 ルールなどを絵や絵カードを使って視覚化 PECSなどでコミュニケーションのスキル向上			
	人間関係 社会性	アタッチメント(愛着)の形成と安定 遊びを通じた社会性の発達 自己の理解と行動の調整 仲間づくりと集団への参加 情緒の安定 他者との関わり(人間関係)の形成			アタッチメント形成(個別面談で自尊心を高める・認める) 他者紹介など他者を知るための活動 見本になるお子さまの近くに誘う等の関わりや促し ルールの理解が必要な遊びや集団活動 地域施設などへの社会見学 イベントなどを通じた地域交流			
家族支援		☆送迎時および連絡帳での情報共有 ☆定期的な面談：最低6か月に1回以上、対面およびオンライン面談の実施をして お子さまの成長や課題について話し合います。 ☆情報提供：研修会等を通じて、育児に関する情報等を共有します。 ☆相談窓口の設置：育児に関すること、苦情等、いつでも相談できる環境を提供 します。			移行支援		☆地域活動：地域交流活動へ積極的な参加を行います。 ☆ライフスキルへの支援：金銭管理や家事スキルの所外活動機会を設けて、社 会自立への成長を育みます。 ☆進学移行支援(キャリアコンサルティング)：自己理解と自己決定支援、進 学・就職のサポート：キャリアシート作成や面接対策等	
地域支援・地域連携		☆地域の施設利用：図書館や体育館など、地域の公共施設を利用し、地域資源を 活用します。 ☆地域連携の強化：地域の学校、行政、福祉サービスと連携していきます。 ☆災害対応：地域緊急支援ネットワークに基づき、災害時の対応力を高めます。			職員の質の向上		療育の質の維持・向上するために生涯学習支援を行います。	
主な行事等		☆研修会：保護者向け研修会の開催 ☆イベント療育：所外社会体験・季節行事：夏祭り、クリスマス会等						